



Raffreddori comuni: Funziona echinacea?

*articolo grammaticalmente non corretto
a seguito dalla traduzione in automatico dalla lingua tedesca*

Non è chiaro se gli estratti di echinacea può prevenire raffreddori. Alcuni prodotti echinacea potrebbe contribuire a ridurre la durata e la gravità di un raffreddore se preso all'inizio. Poiché i prodotti disponibili sono molto diversi tra loro, sono necessarie ulteriori ricerche. Gli effetti collaterali sono rari.

Echinacea è una pianta che è un trattamento popolare per il comune raffreddore. La varietà di prodotti echinacea disponibili differiscono in forza e contenuti, a seconda di quale specie o parte della pianta che usano (foglie, radici, fiori o piante intere), come l'impianto viene elaborato e se il prodotto comprende altri ingredienti. Ciò significa che non vi è alcuna garanzia che i prodotti che si possono acquistare lo stesso effetto come alcuni che sono stati testati in trial. Echinacea prodotti sono disponibili in forma di gocce, liquidi, capsule e compresse. **Ricerca sul echinacea** Un gruppo di ricercatori della Cochrane Collaboration - una rete internazionale di ricercatori - recensione studi che hanno testato i prodotti echinacea. Volevano sapere se echinacea può efficacemente prevenire o curare il raffreddore comune. Sono stati anche interessati a sapere se uno qualsiasi dei prodotti aiutano più di altri. gente di solito il recupero da raffreddori abbastanza rapidamente, con o senza trattamento. Ciò significa che non è facile dire se un particolare trattamento ha funzionato. Così i ricercatori hanno solo cercato studi randomizzati cosiddetti controllati (RCT). Si può leggere di come questi processi si fanno e perché forniscono i risultati più affidabili [qui](#) . I ricercatori hanno trovato 16 studi confrontando echinacea con un trattamento fittizio (placebo), due nel confronto con nessun trattamento, e uno studio che a confronto con un altro tipo di preparazione a base di erbe. Maggior parte degli studi hanno esaminato l'efficacia nel trattamento di raffreddori, ma tre hanno esaminato se l'echinacea può prevenire raffreddori. Anche se alcuni degli studi erano di alta qualità, hanno testato un sacco di diversi tipi di trattamenti echinacea, quindi è stato difficile riassumere i risultati e ottenere un quadro generale degli effetti di questa pianta. **Echinacea potrebbe alleviare i sintomi di un raffreddore** Alcuni delle prove indicano che i prodotti che utilizzano i fiori e le foglie di un tipo di echinacea (*Echinacea purpurea*) potrebbe aiutare nelle prime fasi di raffreddore negli adulti. Tuttavia, non tutte le prove è giunto alla stessa conclusione. Quelli che guardava la prevenzione non ha trovato che i prodotti echinacea può prevenire raffreddori. Attualmente non ci sono prove sufficienti per dire con certezza se l'echinacea davvero prevenire raffreddori, o almeno alleviare i sintomi. I prodotti echinacea diversi raramente ha avuto effetti negativi. Se si dovessero verificare, erano di solito nausea o eruzioni cutanee. In uno studio, i bambini sono stati trovati ad avere più eruzioni cutanee, che potrebbero essere stati causati da una reazione allergica. Anche se le allergie a echinacea sono rari, alcuni ricercatori ritengono che le persone che soffrono di allergie o asma altre dovrebbero essere consapevoli del [allergia](#) rischio quando si utilizza l'echinacea. Un sacco di persone prendere prodotti echinacea per lunghi periodi di tempo. In Germania, le autorità regolatorie del farmaco consiglia di non prodotti echinacea essere preso per più di un certo periodo di tempo, che varia da prodotto a prodotto. Per scoprire il periodo di tempo massimo consigliato per un determinato prodotto, leggere il foglietto illustrativo o chiedere al medico o al farmacista. Secondo la revisione Cochrane, non ci sono prove in cui le persone si sono prodotti echinacea per più di 12 settimane, in modo che il effetti a lungo

termine non sono chiari. Potete leggere di più su il raffreddore comune nella nostra [funzione](#) . Scopri cosa si può fare per proteggere voi stessi e la vostra famiglia da virus respiratori nella nostra [scheda](#) . Autore: Istituto tedesco per la qualità ed efficienza nella sanità (IQWiG)

Vota questo articolo:

Ultimo aggiornamento: 10 Settembre 2010 19:46

Creato (versione tedesca): 20 dicembre 2007 08:21

Storia: [Mostra elenco](#)

Riferimento:

■

Informazioni sanitarie IQWiG si basa sulla ricerca nella letteratura internazionale. Identifichiamo la conoscenza più scientificamente affidabili attualmente disponibili, in particolare i cosiddetti "revisioni sistematiche". Questi in sintesi e analizzare i risultati della ricerca scientifica sui benefici e i rischi dei trattamenti e altri interventi di assistenza sanitaria. Questo aiuta i professionisti medici e le persone che sono colpite dalla condizione medica per valutare i pro e contro. Si può leggere di più su revisioni sistematiche e perché questi possono fornire la prova più affidabile sullo stato delle conoscenze [qui](#) . Gli autori delle revisioni sistematiche principali su cui si basa la nostra informazione sono sempre avvicinato per aiutarci a garantire la precisione medica e scientifica dei nostri prodotti. Linde K, Barrett B, Wölkart K, Bauer R, Melchart D. Echinacea per prevenire e trattare la comune raffreddore. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2008, Issue 1. [[PubMed sommario](#)] Huntley AL, Thompson Coon J, Ernst E. La sicurezza dei farmaci vegetali derivati da specie di Echinacea: una revisione sistematica. *Drug Saf* 2005; 28: 387-400.
